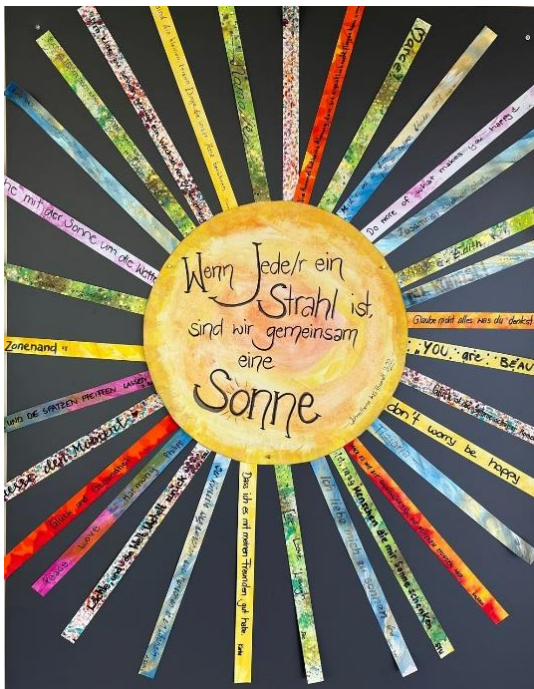


Newsletter Nr. 23, im November 2022

Wenn jede/r ein Strahl ist, sind wir gemeinsam eine Sonne.

Wir erlauben uns, Sie mit dem 23. Newsletter zu begrüßen.



Ende März strahlte für uns nach zwei Jahren Ausnahmezustand wieder die Sonne. Wir durften uns beinahe wieder normal, das heißt so wie wir es uns gewohnt sind, bewegen und verhalten. Es gab Mitarbeitende, welche sich nur mit Maske kannten und somit waren wir gezwungen, uns einander neu vorzustellen. Unser Jahresmotto wurde von einer Bewohnerin entworfen und nach einer demokratischen Abstimmung mit den meisten Stimmen auserkoren. Die farbigen Sonnenstrahlen mit guten Wünschen und Zitaten sind ständig gewachsen. Die Sonne spendet uns Energie, ohne die das Leben, so wie wir es kennen, nicht möglich wäre. Das Sonnenlicht lässt Pflanzen wachsen und erwärmt den Planeten. Sie ist unser Lebenselixier. Wenn du es bist, der den anderen Sonne schenkt, dann hör nie auf zu scheinen.

Atelier/Tagesstruktur

Salbenkurs 07.06.22

An einem regnerischen Tag besuchte uns Fachfrau Selina von „Schwösterhärz“. Alle Hochbeetnutzende sowie interessierte Bewohnende bekamen die Möglichkeit, an einem spannenden und sehr lehrreichen Salbenkurs teilzunehmen. Selina erzählte einiges über verschiedene Kräuter und deren Wirkung und Anwendungsbereiche als natürliches Heilmittel. Wir durften unter fachkundiger Anleitung eine eigene Salbe herstellen, was meines Erachtens allen viel Spass gemacht hat. (Nicole Kohler, Bewohnerin)



Fitnessgerät

Fit in den Winter

Dank Ihrer Spende konnte Ende September dem Wunsch einiger Bewohnenden entsprochen und ein neues Fitnessgerät angeschafft werden. Mit diesem „Thera Trainer“ können unsere Bewohnende ihre Beine und den Oberkörper trainieren. Das Gerät wird rege benutzt.



Ritschi in der WG Fluematt (bereits ausverkauft)

Einmal mehr ist es uns gelungen, für unser legendäres Konzert mit Ritschi und Band eine nationale Grösse zu engagieren.



Ritschi - Gründer der Mundartpopband „Plüsch“. 2006 nutzte er die Bandauszeit zur Verwirklichung von Soloprojekten. 2009 erschien sein erstes Soloalbum, welches nur knapp Platz 1 der Schweizer Hitparade verpasste und somit Gold-Status erreichte. Wir sind stolz, mit Ritschi einmal mehr eine nationale Grösse in der Fluematt willkommen zu heissen.

Die 120 Tickets waren über den Vorverkauf schnell ausverkauft.

Für die kommenden Festtage wünschen wir Ihnen viel Ruhe und Besinnlichkeit und für das neue Jahr alles Gute, Glück und beste Gesundheit.

Freundliche Grüsse

Wohngemeinschaft Fluematt, Dagmersellen

A. Bättig-Leuenberger

Annelies Bättig-Leuenberger

Leiterin Wohngemeinschaft